

Il diabetico anziano di fronte a
schemi terapeutici sempre più
complessi: quali domande e quali
risposte per non commettere
errori

dott.ssa Loredana Radaelli
Milano, 16 giugno 2012

definizione

Un farmaco è una sostanza che introdotta nell'organismo ne modifica una qualche funzione

Funzioni di un farmaco

- Attivare una funzione
- Deprimere una funzione
- Sostituire una funzione mancante
- Agire contro un sintomo
- Agire direttamente contro la causa
- Prevenire una malattia
- Farmaci diagnostici

Caratteristiche del paziente anziano

- Età \geq 65 anni (ridotte riserve funzionali)
- Fragilità (precarietà instabilità della salute)
- Polipatologie (più malattie e croniche)
- Rischio iatrogeno (interazioni, effetti collat.)
- Atipia delle manifestazioni cliniche (sintomi non tipici= diagnosi non precoci)

Caratteristiche del paziente diabetico

- Anziano con età > 65 anni
- Fragile (instabilità clinica)
- Polipatologico (diabete malattia multiorgano)
- Molte prescrizioni= maggior rischio iatrogeno
- Atipia delle manifestazioni cliniche = ritardo nell' intervento (es ipoglicemie subdole)

Lisbona 2011

Convegno della società europea per lo studio del diabete (settembre 2011)

- 366 milioni di diabetici nel mondo
- 465 miliardi di dollari spesa sanitaria

2011

Diabetici in Italia circa 4 milioni

Il diabete al femminile

- 1,5 milioni di donne diabetiche in Italia
 - meno giovani degli uomini
 - malate da più tempo
 - più obese
 - più alto rischio cardiovascolare

Gruppo donna dell'associazione medici diabetologi
Milano 14 giugno 2012

- le diabetiche hanno un rischio cardiovascolare maggiore di 3-5 volte rispetto alle non diabetiche di pari età e peso
- In un uomo con diabete questo rischio è di 2 volte
(infarto, malattie al cuore, disturbi della circolazione)

Le donne hanno la peggio

- Nonostante maggior
 - Attenzione alla salute
 - Adesione e persistenza nella terapia
- Ipotizzabile una differenza di genere nella risposta ai farmaci e agli schemi di trattamento
- Personalizzare la cura e intensificare il trattamento nelle donne

Cosa sapere per non sbagliare

- come leggere una ricetta
- come conservare i farmaci
- distinguere fra reazioni avverse ed effetti collaterali
- la catena degli errori

La ricetta

- Nome del farmaco : amoxicillina
- Preparazione farmacologica : compresse
- Dose : 1 gr
- Numero di somministrazioni al giorno
- Per quanti giorni

Conservazione dei farmaci

I nemici dei farmaci

- Aria (umidità, contaminazione)
- Temperatura (in frigo, a temp amb)
- Luce

- La scadenza = perdita di stabilità

La iatrogenicità

- Effetti collaterali (anche se indesiderati fanno parte del profilo del farmaco)
- Reazioni avverse vere e proprie (es reazioni allergiche)
- Interazione fra farmaci (potenziamento o riduzione attività)

La catena degli errori

- Prescrittore (specialista)
- Trascrittore (medico di base-segretaria)
- Farmacista (generico-dosaggio)
- Operatore sanitario-parente (ripetitore)
- Paziente (tempi e modi di somministrazione)

Per evitare gli errori

- Fare ordine nell'armadietto (farmaci scaduti)
- Aggiornare gli schemi di terapia (togliere ciò che è stato sospeso)
- Legare l'assunzione di un farmaco ad avvenimenti ripetitivi per non dimenticare
- Rileggere lo schema delle prescrizioni per essere sicuri di aver capito il perché di un farmaco e le modalità di assunzione

compliance

- Compliance vuol dire perfetta adesione alla terapia
- La compliance richiede comprensione e attuazione delle prescrizioni con precisione e metodicità quotidiana, e costanza nel tempo
- Mancata compliance vuol dire fallimento della terapia

Primum non nocere

E' il principio cui il medico deve sempre attenersi

- Pensare 3 volte prima di prescrivere un farmaco ad un paziente anziano e diabetico
- Di fronte alla complessità del paziente diabetico, all' alta probabilità di errori e mancata adesione, talvolta anche la non prescrizione è una modalità di terapia