



## **DIABETE E CAUSE DI DISFUNZIONE SESSUALE**

### **Aspetti psicologici ed organici del deficit erettile**

Sino a poco tempo addietro si è ritenuto che gli aspetti psicologici fossero la causa primaria nell'alterazione del meccanismo dell'erezione. Prima di addentrarci nell'argomento è corretto rilevare che sul problema intervengono cause *immodificabili*, legate a condizioni patologiche, altre sono invece *modificabili* perché discendenti da motivi comportamentali. Oggi la disfunzione è attribuita a più cause come quelle endocrine, neurogene, vascolari (arteriose e venose), farmacologiche e altre ancora. Sono quindi molteplici i fattori dell'alterazione: in alcuni casi anche concomitanti e che si possono sovrapporsi alla sfera psicologica. A tale quadro, poi, vanno ad aggiungere ulteriori cause esterne quali le lesioni nervose o vascolari derivanti da cure radioterapiche, oppure discendenti da interventi chirurgici o endoscopici a livello delle pelvi (come nel caso della prostatectomia). Vi sono, infine, le cosiddette "cause predisponenti". Tra queste quella più imputata è l'abitudine al fumo; se poi è associata ad altri fattori di rischio come l'obesità, l'uso di alcol e di droghe si produce un effetto moltiplicatore che aggrava la situazione del deficit.

Che fare? Dopo il passaggio dal medico familiare è bene recarsi dall'urologo-sessuologo quando il disturbo è persistente. Quindi, l'indagine va rivolta a definire quali dei fattori richiamati in premessa sono la causa della disfunzione, cioè se organica, psicologica o mista. Purtroppo la patologia diabetica è tra quelle cause che provocano situazioni di deficit per le alterazioni vascolari che possono essersi verificate da una lunga presenza della patologia; ovviamente, lo specialista deve tenere conto di tale condizione e valutare le cure e i farmaci assunti per contrastare gli effetti. Solo dopo attente valutazioni possono essere delineate le soluzioni terapeutiche le quali spaziano dai farmaci orali e iniettabili, a dispositivi meccanici, fino ad interventi chirurgici. Questa lettura avrà sicuramente provocato una domanda ai nostri lettori non più giovanissimi. Vale a dire: "c'è un limite d'età per decidere di curare la disfunzione erettile?" La risposta è NO! È però importante affrontarla come problema di coppia e con la consapevolezza che la soluzione è importante nell'ottica di migliorare la qualità della vita.

### **DISFUNZIONE ERETTILE E DIABETE**

Il problema è sempre di grande attualità, e non potrebbe essere diversamente data la sua incidenza sulla qualità di vita, specie sui soggetti diabetici più a rischio nell'anticipo temporale di tale disfunzione. Tuttavia, oggi è possibile far ricorso a tanti rimedi per evitare preventivamente tale disagio e, comunque, lo si può neutralizzare e superare nella maggior parte dei casi mediante apposite terapie e corretti comportamenti. Per dirlo chiaro e tondo: l'impotenza si può curare. Non c'è dubbio che per evitarla o ritardarla bisogna partire da una alimentazione sana ed equilibrata e mantenendo un buon compenso metabolico e glicemico. Tuttavia, se capita, si può avere successo ricorrendo a soluzioni farmacologiche sempre più mirate ed efficaci, ma sempre su controllo e monitoraggio medico. Volete saperne di più? Dal portale BAYER è possibile scaricare il libro della collana dedicato alle complicanze sessuali causate dal diabete. Tre illustri esperti spiegano con chiarezza cause, rimedi e strategie di prevenzione. Il libro ha un sottotitolo accattivante e tranquillizzante: "Ovvero come affrontare il problema e vivere meglio". Il testo è corredato da simpatici disegni colorati attraverso i quali vengono spiegati con semplicità il «cosa fare» una volta incappati nel problema. All'efficacia espositiva concorre anche l'uso di schemi, questionari, elenchi di domande-chiave, ecc.. Dimenticavamo l'indirizzo del Portale: [www.diabete.net](http://www.diabete.net), un sito molto ricco di informazioni sulla patologia diabetica che, sicuramente, molti soci attrezzati avranno sicuramente già consultato.