

**Progetto Cuore** - Distribuzione misuratore della pressione e avvio ai Centri antifumo delle persone che dichiarano al medico la disponibilità a smettere di fumare.

**Progetto “Attività fisica”** - Attivazione di una piccola palestra dove svolgere alcune lezioni di esercizio fisico il più possibile personalizzato secondo l’età e le abilità fisiche.

**Progetto “Alimentazione”** - Svolgimento di alcune giornate di preparazione di pasti bilanciati con la collaborazione della dr.ssa Morpurgo e delle Dietiste (in sede e/o fuori sede).

**Progetto Piede diabetico** – Accordo con il Centro per avviare il trattamento del piede diabetico con il coinvolgimento della Chirurgia Vascolare.

**Progetto “Educazione sanitaria”** - Attivazione dell’auletta didattica nei locali dell’Ambulatorio Diabetologico con la formazione di alcune figure di “**diabetico guida**”. Coinvolgimento delle figure mediche ed infermieristiche secondo la formula “chi forma i formatori”.

**Progetto “Passeggiate all’aria aperta”** rivolti a regolare l’assunzione di carboidrati in funzione di una vita attiva.

**Organizzazione di 8-9 seminari** - di educazione sanitaria rivolta a tutti i pazienti del Centro e dei loro familiari. Individuazione dei temi da trattare e dei formatori.

**Sensibilizzazione patologia diabetica** - Realizzazione di **10 Screening glicemici** sul territorio, possibilmente in convenzione con l’Ente pubblico e/o con altre Organizzazioni sociali.

**Soggiorno educativo residenziale** - Organizzazione del terzo corso rivolto ad un particolare *target* di pazienti secondo le indicazioni dei responsabili medici del Centro.

**Donazioni** di apparecchiature tecnologiche per l’attività del Centro e del Team Allargato.

**Bilancio Sociale** - Redazione del secondo rapporto di sostenibilità e del B.S. 2009/2010.

**Carta dei Valori** - Adozione da parte dell’Associazione di un codice etico di comportamento.

**Consulenze** – Assicurare continuità alle attuali figure di consulenza con l’Ospedale per il rinnovo della convenzione per l’Oculista, la Psicologa, la Nefrologa, e, possibilmente, con l’istruttore di educazione fisica.

**Team Diabetologico Allargato** - Assicurare pieno supporto logistico al Gruppo per tutte le esigenze strutturali e strumentali che si rendessero necessarie.

**Campo delle Relazioni** - Con le altre Organizzazioni che si occupano di Diabete, il Centro Servizi per il Volontariato ed altri organismi del 3° settore, le Istituzioni cittadine e Regionali, le Case farmaceutiche con un rafforzamento del campo delle relazioni,

**Corsi di formazione** rivolti ai Volontari per la creazione della figura del “diabetico guida”, per accrescere la cultura del volontariato, nonché di percorsi mirati alla progettazione.

**Iniziative di raccordo** tra l’Ass.ne, il Centro Diabetologico, i clinici del Team Diabetologico Allargato con i vertici dell’Amministrazione Ospedaliera del F.b.F..

**XI Meeting Ami.Diabe**” Organizzazione dell’evento con i principali *stakeholder* dell’Associazione.

**Marketing** - Utilizzo di tutti i mezzi di comunicazione a disposizione per fidelizzare gli attuali soggetti vicini all’Ass.ne e creare rapporti con nuovi *sponsor*.

**N.B.** - Alcuni dei progetti indicati verranno a conclusione nell’arco del prossimo triennio