

## 1. - L'ATTIVITÀ SOCIALE DI A.D. NEL 2012

**Progetto Cuore** - Distribuzione misuratore della pressione e rilevamento/avvio di Pazienti che dichiarano disponibilità a frequentare i Centri antifumo per smettere di fumare

**Progetto "Attività fisica"** - Attivazione palestra dove svolgere alcune lezioni di esercizio fisico il più possibile personalizzato secondo l'età e le abilità fisiche.

**Progetto "Alimentazione"** - Svolgimento di alcune giornate di preparazione di pasti bilanciati con la collaborazione della dr.ssa Morpurgo e delle Dietiste. Organizzazione di cene macrobiotiche.

**Progetto Piede diabetico** - Accordo con il Centro per avviare il trattamento del piede diabetico con il coinvolgimento della Chirurgia Vascolare.

**Progetto "Educazione sanitaria"** - Riproposizione all'Amministrazione Ospedaliera di attivazione di un'uletta didattica con la presenza del "**diabetico guida**" (figura da creare).

**Progetto "Passeggiate all'aria aperta"** - iniziative per dimostrare i benefici derivanti da uno stile di vita attivo in funzione di un miglior compenso glicemico. Avvio **corso ballo** a scopo terapeutico.

**Progetto "Comunicazione"** con rafforzamento del sito web, e strutturazione della pagina di **face book**, allargamento delle collaborazioni scientifiche sul Notiziario dell'Associazione.

**Organizzazione del 3° Convegno scientifico:** il punto sui risultati raggiunti dal Team Diab. Allargato.

**Organizzazione di 8-9 seminari** - di educazione sanitaria rivolta a tutti i pazienti del Centro e dei loro familiari. Individuazione dei temi da trattare e dei formatori.

**Sensibilizzazione patologia diabetica** - Realizzazione di almeno **5 Screening glicemici** sul territorio, possibilmente in convenzione con l'Ente pubblico e/o con altre Organizzazioni sociali.

**Soggiorno educativo residenziale** - Organizzazione del quarto corso rivolto ad un particolare *target* di pazienti secondo le indicazioni dei responsabili medici del Centravo F.b.F. Diabetologico.

**Donazioni** di apparecchiature tecnologiche per l'attività del Centro Diab. e del Team Allargato.

**Bilancio Sociale** - Redazione del secondo rapporto di sostenibilità e del B.S. 2009/2010.

**Consulenze** - Assicurare continuità alle attuali figure di consulenza con l'Ospedale: rinnovo per Oculista, Psicologa, Nefrologa; allargamento convenzione: Cardiologo ed istruttore attività fisica.

**Team Diabetologico Allargato** - Assicurare pieno supporto logistico al Gruppo per tutte le esigenze strutturali e strumentali che si rendessero necessarie.

**Campo delle Relazioni** - Con le altre Organizzazioni che si occupano di Diabete, il Centro Servizi per il Volontariato ed altri organismi del 3° settore, le Istituzioni cittadine e Regionali, le Case farmaceutiche con un rafforzamento del campo delle relazioni,

**Corsi di formazione** rivolti ai Volontari per la creazione della figura del "**diabetico guida**", per accrescere la cultura del volontariato, nonché di percorsi mirati alla progettazione.

**Iniziative di raccordo** tra l'Ass.ne, il Centro Diabetologico, i clinici del Team Diabetologico Allargato con i vertici dell'Amministrazione Ospedaliera del F.b.F..

**XII Meeting Ami.Diabe** - Organizzazione dell'evento con i principali *stakeholder* dell'Associazione.

**Marketing** - Utilizzo dei mezzi di comunicazione per fidelizzare gli attuali soggetti vicini all'Ass.ne e creare rapporti con nuovi *sponsor*. - **Diffusione Carta dei Valori** dell'Associazione.