

AD - Amici del DIABETICO

**“Come affrontare il disagio
del diabete.**

**Quando e perché ricorrere
all'aiuto dello psicologo”**

LA MALATTIA CRONICA

**Il
mondo
interiore**

**La vita del diabetico:
il difficile percorso
tra
paure ed aspettative**

**il
mondo
delle
relazioni**

STRATEGIE ed ALLEANZE

AUTORI DI RIFERIMENTO

**Daniel
Goleman**

“INTELLIGENZA EMOTIVA”

**Martin
Seligman**

“IMPARARE L’OTTIMISMO”

**Silvia
Bonino**

“MILLE FILI MI LEGANO QUI -
VIVERE LA MALATTIA”

LA MALATTIA CRONICA

LE

**PREMESSE
PSICOLOGICHE**

**Nuovo
concetto
di salute**

**Fragilità
emotiva**

**caratteristiche
personali**

La concezione dell'OMS

MERITO:

- attenzione al benessere di **tutto l'individuo** nella sua **unità e complessità** di essere **fisico, psicologico e sociale**

CRITICA:

- mito della **salute perfetta**

- **dicotomia** tra salute e malattia

ARON ANTONOVSKY

- la salute si colloca lungo un **continuum** che va da in massimo di benessere ad un massimo di sofferenza
- accanto ai **vincoli** vi sono anche le **possibilità di sviluppo e di crescita**

LA MALATTIA CRONICA

LE PREMESSE PSICOLOGICHE

Nuovo
concetto
di salute

Fragilità
emotiva

caratteristiche
personali

fragilità emotiva del malato

**Modello
assistenziale**

Mancanza o carenza di
**INTELLIGENZA
EMOTIVA**

si cura la **PATOLOGIA**
e si trascura
l'ESPERIENZA della
malattia

**LA MALATTIA
CRONICA**

LE

**PREMESSE
PSICOLOGICHE**

**Nuovo
concetto
di salute**

**Fragilità
emotiva**

**caratteristiche
personali**

**caratteristiche
personali**

L'esperienza del
dolore e della
sofferenza è legata
all'individuo:

Alla sua **identità**

Alla sua **storia**
personale e familiare

Al suo **ambiente**,
al suo **contesto**
culturale e religioso

Alla sua **capacità**
di capirne le cause,
le conseguenze



**La vita
del diabetico:**

**il difficile percorso
tra
paure ed aspettative**

Il diabete è...

**I problemi psicologici:
le sofferenze - le difese - le paure**

Le dinamiche familiari

**Le relazioni con i
professionisti della salute**

Le pressioni sociali

**UNA REALTÀ
CHE CAMBIA RADICALMENTE
LA VITA DEL SINGOLO
E DEI FAMILIARI:**

**Il
diabete
è:**

- comporta **modificazioni** profonde, inattese, rapide, durature
- tende verso un **peggioramento** lento ma progressivo
- comporta **rinunce** e pone continui limiti

Le PAURE della persona diabetica

- delle **complicanze** gravi
- della **perdita di autonomie** e di non poter fare le cose di sempre
- di **rimanere sola ed impotente** in caso di bisogno
- di **dover dipendere**
- di poter **diventare sessualmente** impotente
- di **non essere compresa** ed aiutata adeguatamente
- di **far soffrire** le persone care
- di dover affrontare **continui sacrifici** e di **non saper reagire...**

La
visione
globale

limiti

**persona
diabetica**

autostima

possibilità

capacità

3* LE DINAMICHE FAMILIARI

LA FAMIGLIA: funzionale e disfunzionale

IL VISSUTO della PERSONA DIABETICA:

✧ fonte di sicurezza

✧ stimolatrice

✧ mediatrice



IL RAPPORTO CONTRADDITTORIO

FAMILIARI: i comportamenti

NEGATIVI

- * iperprotettività:
- * simbiosi e sostituzioni
- * manipolazioni
- * controlli eccessivi
- * dipendenze più che autonomie

POSITIVI

- * **conoscere e documentarsi**
- * **disapprovare comportamenti negativi, ma avere fiducia**
- * **tenerezza e fermezza**
- * **saper incoraggiare e dialogare senza aggredire**
- * **rispetto dei modi e dei tempi**
- * **aiutare senza “graffiare”**
- * **empatia**



4 - le relazioni con gli OPERATORI SANITARI

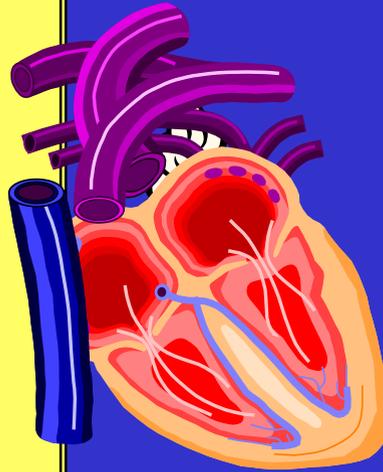
DIABETICO

* pericolo della:

+ delega totale

+ sottovalutazione:

- informazioni
- regole
- complicanze



PROFESSIONISTI della SALUTE

* problemi **organizzativi**
e di personale

* **delusioni:**

- menzogne
- resistenze
- “fai da te”

* **frustrazioni:**
reattività - intransigenza

* **modalità nell’informare**



* **rapporto contraddittorio**

* **riferimenti necessari**

* **sanitario di “fiducia”**



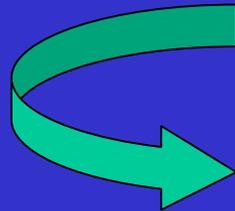
5 - le relazioni con il MONDO ESTERNO



COMPLESSITA' della REALTA' LAVORATIVA

IGNORANZA: incomprensioni e stereotipie

Abusi e strumentalizzazioni



Diabetico
oggetto

6- Le STRATEGIE PERSONALI

- 1 -

principio della
normalizzazione

- 2 -

**Crescere
attraverso
la malattia**

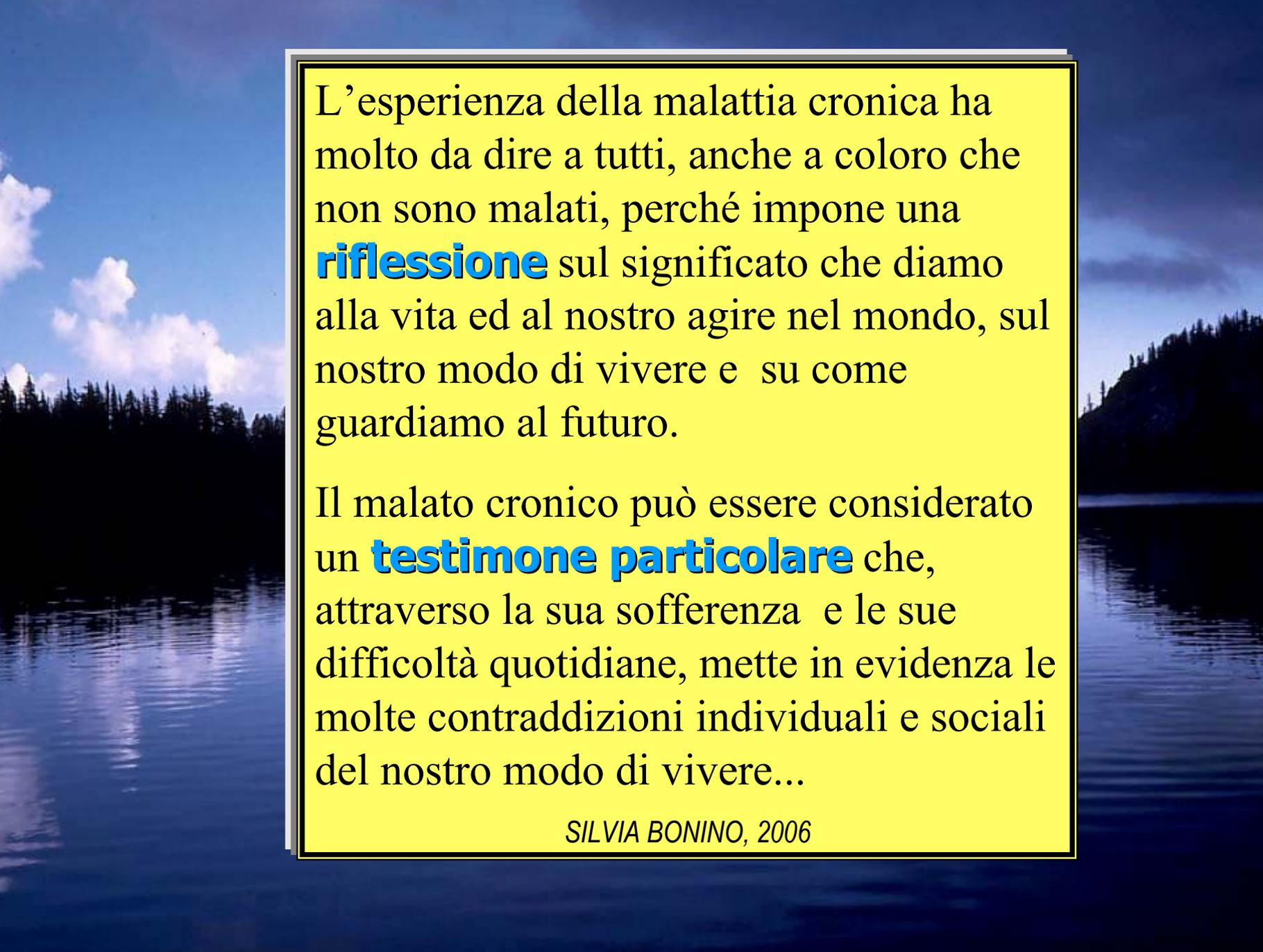
- 3 -

essere
attori
del
proprio
sviluppo

raccogliendo **informazioni qualificate ed aggiornate**

coltivando **interessi**

Volendosi bene proteggendo lo **stile ottimista** e
integrando **corpo - emozioni - ragione**



L'esperienza della malattia cronica ha molto da dire a tutti, anche a coloro che non sono malati, perché impone una **riflessione** sul significato che diamo alla vita ed al nostro agire nel mondo, sul nostro modo di vivere e su come guardiamo al futuro.

Il malato cronico può essere considerato un **testimone particolare** che, attraverso la sua sofferenza e le sue difficoltà quotidiane, mette in evidenza le molte contraddizioni individuali e sociali del nostro modo di vivere...

SILVIA BONINO, 2006